

CURSO ONLINE DE FORMACIÓN INTEGRAL
Y ESPECIALIZACIÓN EN:

LACTANCIA MATERNA



Información, evidencia, resolución

LOS PUNTOS CLAVE

Nos dedicamos a promover, proteger e informar sobre lactancia materna como organización desde 2014. De la necesidad de una formación en lactancia materna completa, actualizada en la evidencia científica y enfocada a la resolución de problemas que puedan surgir durante el período de lactancia, nace la FORMACIÓN ONLINE EN LACTANCIA MATERNA, dirigida a toda aquella persona que esté interesada en formarse en este ámbito.



LOS

Objetivos

- Ofrecer una formación basada en la evidencia científica presentada en un formato ameno y sencillo.
- Formar al alumnado en todos los procesos de la lactancia, así como en la prevención, identificación y resolución de problemas.
- Dotar de recursos y técnicas de escucha y acompañamiento para las madres y familias.





UNA FORMACIÓN A TU MEDIDA

La metodología está diseñada para adaptarse a cualquier horario: Todo el contenido está disponible en el Campus virtual 24/7.

El curso se puede realizar desde cualquier parte del mundo, ya que es 100% online.

ESTE CURSO VA DIRIGIDO A...



EMBARAZADAS O MADRES

Que quieran adentrarse en el mundo de la lactancia materna para conseguir una experiencia de éxito



PERSONAL SANITARIO

Que precise estar formado en lactancia para atender a las madres y los bebés



PERSONAS INTERESADAS

Que deseen especializarse en lactancia materna y fundar un grupo de apoyo o hacer de ello su profesión mediante la atención a familias



ASESORAS

Que necesiten repasar o actualizar conocimientos

**AL FINALIZAR LA
FORMACIÓN RECIBIRÁS UN
DIPLOMA QUE TE ACREDITA
COMO ASESORA EN
LACTANCIA MATERNA**

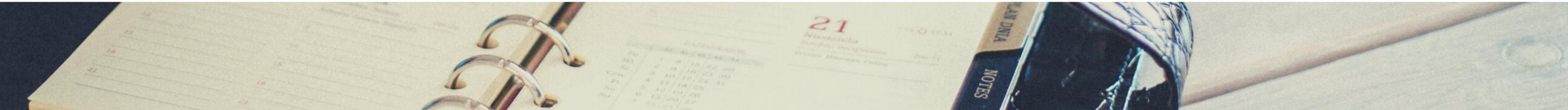
MÁS DE 400 PROFESIONALES SE HAN
CERTIFICADO YA EN NUESTRA FORMACIÓN

Formamos profesionales competentes que puedan desenvolverse en el mundo laboral de la manera más eficiente, y con la información y técnicas basadas en la evidencia científica más actualizada.

Nuestro alumnado, al acabar su formación, obtienen la CERTIFICACIÓN para ser Asesora/Consejera de Lactancia Materna.

EXPLORA TU PASIÓN: ESPECIALÍZATE EN LACTANCIA MATERNA

METODOLOGÍA



CLASES

En la opción SELF STUDY, el alumnado cursa a su ritmo. Todas las clases están disponibles desde el primer momento.

El contenido estará disponible 24/7 y para siempre.

TAREAS Y PRÁCTICAS

Se realizarán tareas virtuales por escrito, así como la exposición de casos reales para su resolución por parte del alumnado con la finalidad de practicar lo aprendido.

ENTREGA DEL DIPLOMA

Tras finalizar el curso se realiza un examen final para acreditar que se ha superado el curso con éxito.

A photograph of a library with rows of bookshelves filled with books. The lighting is warm and soft, with several glowing light bulbs visible in the background, creating a bokeh effect. A large, semi-transparent red rectangle is overlaid in the center of the image, containing the text 'PLAN DE ESTUDIOS' in white, bold, sans-serif font.

PLAN DE ESTUDIOS

- **El inicio de la lactancia.**

Preparación a la lactancia durante el embarazo, La influencia del parto en la lactancia según el tipo de parto, el papel hormonal en el parto, contacto precoz y primera toma, beneficios del piel con piel y riesgos de la separación madre-bebé.

- **Introducción a la lactancia y mitos.**

Introducción y nociones básicas, composición de la leche materna, fases de la leche materna, el papel de las hormonas durante la lactancia, recomendaciones generales de la OMS, crisis de crecimiento, falsas creencias sobre lactancia materna.

- **Alimentación complementaria.**

Qué es la AC, recomendaciones de la OMS, cuándo y cómo empezar con la alimentación complementaria, alimentos recomendados y alimentos a evitar antes del año y Baby led weaning.

- **Anatomía de la mama.**

Cómo funciona el pecho durante la lactancia, anatomía interna y externa de la mama, el desarrollo mamario, fases de la producción de leche, variabilidad en la composición y producción de leche sujeta a diversos factores.

- **Anatomía oral del bebé.**

Anatomía interna y externa de la cavidad oral, reflejos vitales del bebé para la lactancia materna, funcionamiento de la toma y la succión, tipos de succión, patrones de succión.

- **Agarre correcto y posturas.**

Determinar el agarre correcto, identificación del agarre incorrecto, estrategias para mejorar el agarre al pecho, posturas y posiciones para amamantar.

- **Extracción y conservación de la leche materna.**

Situaciones en las que se precisa extracción de leche, preparación para la extracción, claves de la extracción manual y mecánica, tipos de sacaleches, administración de la leche extraída, envasado de la leche, temperaturas, manejo.

- **Problemas en la madre I.**

Variaciones anatómicas del pecho y el pezón, identificación, causas, manejo y pautas de la ingurgitación, grietas, obstrucción, perlas de leche y otros problemas durante la lactancia.

- **Problemas de la madre II.**

Identificación, causas, manejo y pautas de la hipogalactia e hipergalactia.

- **Mastitis y mastalgias.**

Dolor en la mama, mastitis, identificación y tratamiento, probióticos. Clase especial de actualización en la última evidencia científica.

- **Medicamentos y enfermedades.**

Compatibilidad de medicamentos, contraindicaciones, problemas y enfermedades en la madre o el bebé.

- **Lactancia en prematuros.**

Importancia de la lactancia materna, ventajas, dificultades del prematuro, método canguro, mantener la LM.

- **Lactancia en múltiples.**

Realidad de la lactancia en múltiples y abandono de la LM, ventajas, necesidades, estrategias y posturas, tabla de crecimiento en prematuros.

- **Inducción a la lactancia y relactación.**

Motivos y situaciones a valorar, pautas de estimulación, herramientas, retiro de suplementos, galactogogos.

- **Lactancia durante el embarazo, en tándem y destete.**

Amenorrea, quedarse embarazada dando el pecho, lactancia y reproducción asistida, lactancia en tándem, pautas para el destete respetuoso, destete natural, destete precoz, destete forzado, huelgas de lactancia, destete no respetuoso, destete diurno y destete nocturno.

- **Fisioterapia y osteopatía en lactancia materna.**

- **Lactancia y alergias alimentarias.**

Alergias frecuentes. Diferencia entre alergia e intolerancia, síntomas y manifestaciones clínicas, factores de riesgo, alergia a la proteína de leche de vaca.

- **Aspectos psicológicos de la lactancia materna.**

Sentimientos durante el puerperio, vínculo afectivo, agitación del amamantamiento y D-MR.

- **Alimentación de la madre lactante.**

Alimentos "prohibidos" y "galactogogos", suplementación, alimentación vegana/vegetariana.

- **Lactancia prolongada.**

Duración de la lactancia. Beneficios a largo plazo, riesgos del abandono, lactancia en la historia, patrones en primates no humanos, curiosidades.

- **Lactancia materna y salud bucodental.**

- **Anquiloglosia.**

Frenillo lingual, identificación tipos de frenillo, tratamiento e intervención, post-operatorio.

- **Lactancia materna en caso de pérdida gestacional y neonatal.**

Manejo de la lactancia y acompañamiento del duelo.

- **Lactancia materna y porteo.**

Iniciación al porteo, posturas y posiciones para combinar lactancia y porteo, beneficios.

- **Comunicación.**

Comunicación verbal y no verbal de la asesora de lactancia, asesoría por mail, teléfono o videoconferencia.

- **Legislación en lactancia.**

Creación de grupos de apoyo. Leyes de promoción de la LM en el mundo, código de comercialización de sucedáneos, pautas para crear tu grupo de apoyo.

Claustro

Macarena Ruiz.

Directora.

Asesora de Lactancia.

Fundadora de Asesoras de Lactancia Online.

Laura Galán

Ayudante de dirección.

Coordinadora de prácticas.

Asesora de Lactancia.

Dra. Carmen Vega Quirós.

Médica y Asesora de Lactancia
IBCLC.

Dra. Carmela Baeza.

Médica, terapeuta sexual e IBCLC

Sonia Maldonado.

Asesora de lactancia y doula experta
en duelos.

Rosana Picó.

Nutricionista y asesora de lactancia.

Esther Ramírez.

Psicóloga clínica, terapeuta, doula, y
asesora de lactancia.

Irene Iglesias Rubio.

Odontóloga.

Isabel María Fernández.

Experta en APLV.

Elena Gil.

Asesora de lactancia.

Andrea Morante.

Asesora de BLW.

Dr. Briz Manzanares.

Cirujano pediátrico.

José Luis García Morales.

Fisioterapeuta pediátrico.

NUESTRAS ALUMNAS OPINAN...

MARINA BALLESTER

"Recomiendo este curso a todas las madres, profesionales de la salud y personal con trato a familias, ya que da una información clara y detallada. He disfrutado de principio a fin de cada una de las clases, de forma que incluso me atrevo a decir que he encontrado mi vocación mientras realizaba el curso."

MARÍA FERRER

"Me ha encantado, es un curso muy completo y muy ameno de estudiar. Maca es súper atenta. Las clases son muy fáciles de escuchar y sobretodo aprendes un montón de conocimientos, evidencias científicas y hasta curiosidades que hacen que este mundo de la lactancia sea más especial y bonito todavía."

NEREA LÓPEZ

"Este curso es muy completo, los contenidos son amplios y muy bien estructurados, los profesores son una maravilla, te resuelven las dudas en un periquete. El trato inmejorable. Muchas gracias por esta experiencia."

NUESTRAS ALUMNAS OPINAN...

JOSE ENRIQUE SÁNCHEZ

"Me ha encantado el curso, todos los vídeos son muy didácticos y las profesoras y los profesores siempre están pendientes de resolver dudas."

SANDRA GALLARDO

"Quiero daros la enhorabuena por la formación tan completa, siempre adaptándose y siendo flexible en los horarios. He terminado de afianzar conocimientos sobre la lactancia materna y me siento bastante más segura a la hora de asesorar en mi grupo de Apoyo a la lactancia materna. Gracias Maca, sin conocerte personalmente te he cogido un cariño inmenso. Gracias a todos y cada uno de los profesionales implicados."

VICTORIA CLEMENTE

"Siendo sanitaria y habiendo acudido durante dos años enteros, uno con cada hijo, a un grupo de lactancia, pensaba que este curso me servirá simplemente para dar un título a todo lo que ya sabía de lactancia, pero me he llevado una grata sorpresa al descubrir cosas que nunca había escuchado y sobretodo a aprender en profundidad sobre la lactancia materna. Además el curso se me ha hecho muy ameno y fácil de gestionar"

FORMAS DE PAGO



- Inversión: 250€
(200€ para 10 primeras plazas)
 - Paypal o tarjeta bancaria
 - Transferencia bancaria (Solo válido para Europa)
- Escribenos a info@asesorasdelactanciaonline.com

IR AL
PAGO



**FÓRMATE A A TU
RITMO, PERO
SIEMPRE
ACOMPañADA**



FACEBOOK

Asesoras de Lactancia Online



INSTAGRAM

@asesorasdelactanciaonline



SITIO WEB

asesorasdelactanciaonline.com

*Pincha en los iconos para ir directamente a los enlaces.



En nombre de todas las madres y bebés que recibirán ayuda e información correcta sobre lactancia materna, gracias por formar parte de su promoción y divulgación.

